

„Ist hier noch frei“? - Mit Grünflächen gegen Einsamkeit in der Stadt

Im Rahmen der Konferenz „Ist hier noch frei?“ soll die Bedeutung des Freiraums für die mentale Gesundheit und als Kommunikationsort beleuchtet werden.

Dabei soll zunächst eine Einführung in das Thema durch die Publizistin Diana Kinnert erfolgen. Sie hat das Buch „Die neue Einsamkeit – und wie wir sie als Gesellschaft überwinden können“ veröffentlicht. Sie stellt dabei aktuelle Studien zusammen und beleuchtet die Gründe von Einsamkeit. Als zweites wird ein Beitrag von Bastian Rühl kommen. Er ist selbst Betroffener und macht Content dazu auf Instagram und TikTok sowie Podcasts. Tiefer in die Folgen von Einsamkeit wird durch den Beitrag der Psychologin Nadja Weber von 360° Psychotherapie eingeführt. Abgerundet wird die Betrachtung durch Martin Gibson-Kunze, der Strategien gegen Einsamkeit darstellen wird.

Nach dieser Annäherung an das Phänomen der Einsamkeit in einer zunehmend digitalen Gesellschaft wird die Rolle der Landschaftsarchitektur in der Gestaltung der sozialen Infrastruktur beleuchtet. Dabei soll dargestellt werden, welche Räume sich besonders für die Begegnung eignen, auch über soziale Schichten hinweg, und eine niederschwellige Begegnung ermöglichen. Dies wird durch Landschaftsarchitektin Barbara Willecke erfolgen. Besondere Bedeutung soll der Bank als Kommunikationsort zukommen. Hierzu wird es eine Ausführung durch LA Axel Klapka geben. In einem weiteren Beitrag werden positive Gestaltungsbeispiele im öffentlichen Straßenraum durch die Landschaftsplanerin Almut Jirku aufgezeigt.

Die Tagung wird abgerundet durch eine Zusammenfassung und Diskussion, geleitet durch Landschaftsarchitekt Thomas Guba (bdla). Durch die Veranstaltung führt Landschaftsarchitektin Britta Deiwick, die die Veranstaltung konzipiert hat. Im Rahmen einer aktiven Meditations-Pause werden die Teilnehmer:innen eingeladen im angrenzenden Park am Gleisdreieck die Wirkung von Grünflächen und Natur direkt zu erfahren. Die Achtsamkeitsübung wird durch Magdalena Geißler konzipiert und durchgeführt. Hierfür ist die Benutzung des eigenen Smartphones sowie Kopfhörer erforderlich, die bitte mitzubringen sind.

bdla Bund Deutscher
Landschaftsarchitekt:innen

Landesgruppe Berlin/Brandenburg

„Ist hier noch frei“? - Mit Grünflächen gegen Einsamkeit in der Stadt

am **01. September 2023**
in Berlin

bdla Bund Deutscher
Landschaftsarchitekt:innen

Landesgruppe Berlin/Brandenburg

Bund Deutscher Landschaftsarchitekten
Landesgruppe Berlin/Brandenburg e.V.
Geschäftsstelle
Schützenstraße 6
15749 Mittenwalde
Tel.: 033764 299708

www.bdla-bb.bdla.de
E-Mail: bdla-bb@bdla.de
https://twitter.com/BDLA_BB
https://instagram.com/BDLA_BB



Ablauf und Programm

Freitag, 01.09.2023

Moderation Britta Deiwick, bdla

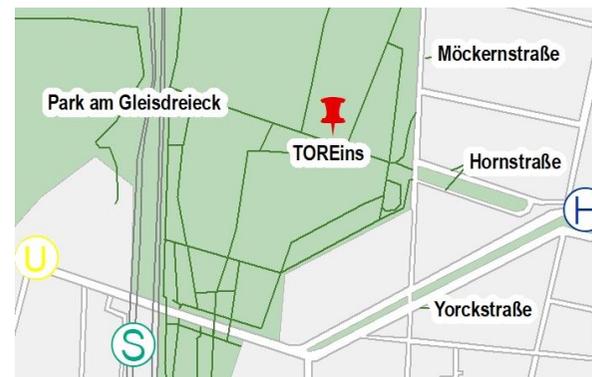
| | |
|-------------------|--|
| 08:30 - 9:00 Uhr | Anmeldung |
| 9:00 - 9:10 Uhr | Begrüßung bdla <i>Britta Deiwick & Thomas Guba, bdla Berlin-Brandenburg</i> |
| 9:10 - 9:40 Uhr | Die neue Einsamkeit <i>Diana Kinnert, Publizistin</i> |
| 9:40 - 10:00 Uhr | Einsam, und nun? <i>Bastian Rühl, Betroffener</i> |
| 10:00 - 10:30 Uhr | Psychologische Betrachtung der Einsamkeit <i>Nadja Weber, 360° Psychotherapie</i> |
| 10:30 - 10:45 Uhr | Pause |
| 10:45 - 11:15 Uhr | Strategien gegen Einsamkeit <i>Martin Gibson-Kunze, Kompetenznetz Einsamkeit</i> |
| 11:15 - 11:45 Uhr | Grünflächen als Räume der Integration und Begegnung <i>Barbara Willecke, planung.freiraum</i> |
| 11:45 - 13:00 Uhr | Aktive Pause In Begegnung mit der Natur (Achtsamkeitsübung im Park (30 min) (optional) <i>Smartphone & Kopfhörer werden benötigt !</i> <i>Magdalena Geißler</i> <i>Vegetarischer Snack</i> |

| | |
|-------------------|---|
| 13:00 - 13:30 Uhr | Die Bank – Bedeutung und Gestaltung <i>Axel Klapka, K1 Landschaftsarchitekten</i> |
| 13:30 - 14:00 Uhr | Begegnungsorte im shared space – Straßenräume für alle ansprechend gestalten <i>Almut Jirku, bdla</i> |
| 14:00 - 14:30 Uhr | Zusammenfassung und Diskussion Thomas Guba, bdla |
| 14:30 - 15:00 Uhr | Kaffeeausklang |
| 15:00 Uhr | Ende |

Konzeption der Veranstaltung
Britta Deiwick

Veranstaltungsort

TOREins
Möckernstraße 26
Bezirk Friedrichshain-Kreuzberg



Mit freundlicher Unterstützung durch
Fa: Runge GmbH & Co. KG:

RUNGE

Anmeldung

Anmeldeschluss ist der 18.08.2023

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, die Teilnahmebestätigung erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen.

Teilnahmegebühren (brutto)

Early-Bird-Tickets (bis 14. Mai 2023)

| | |
|-----------------------------|----------------------------|
| Tagungspauschale: | 140,00 € (inkl. Bewirtung) |
| Mitglieder des bdla: | 60,00 € (inkl. Bewirtung) |
| Studenten/Juniormitglieder: | 40,00 € (inkl. Bewirtung) |

| | |
|-----------------------------|----------------------------|
| Tagungspauschale: | 160,00 € (inkl. Bewirtung) |
| Mitglieder des bdla: | 80,00 € (inkl. Bewirtung) |
| Studenten/Juniormitglieder: | 60,00 € (inkl. Bewirtung) |

In den Pauschalen sind die Teilnehmergebühr, Pausengetränke und Essen enthalten.

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich online über folgenden Link

<https://www.bdla.de/ist-hier-noch-frei>

Die Rechnung und Anmeldebestätigung erhalten Sie im Anschluss per E-Mail. Die Mehrwertsteuer wird in der Rechnung gesondert ausgewiesen.

* Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus Büros, deren Inhaber im bdla Mitglied sind, zahlen den Mitgliederbeitrag.

Stornobedingungen

Für Anmeldungen, die nicht bis zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn zurückgezogen werden, muss die Teilnahmegebühr voll berechnet werden. Selbstverständlich ist eine Vertretung des angemeldeten Teilnehmers möglich. Bei einer zu geringen Anzahl Anmeldungen behält sich der bdla BB vor, die Veranstaltung abzusagen.

Die Anerkennung als Fortbildung ist bei der Architektenkammer beantragt.